# Антропологический манифест – «contr» постмодерн, метамодерн, некромодерн (приложение к статье «Постмодерн – метамодерн; «Бойцовский клуб» – терроризм; деконструкция – метавселенная; Освенцим»[[1]](#footnote-1))

…Прежде, чем отправимся в путь,

Обращусь к тебе, читатель, чуть-чуть.

Наличие сложных терминов и некоторые особенности текста

Приведены, отчасти, в соответствие с постмодернистской повесткой.

По мысли Жана Бодрияра

(см «Пароли. От фрагмента к фрагменту»),

Постмодерн[[2]](#footnote-2) где-то можно и переиграть, (если пользоваться игрой не яро,

а с рассуждением и к моменту).

В отношении терминов и понятий

Зри подстраничные сноски для полного принятия.

В сносках много свободного места –

Оно заполняется дополнительным аудио к манифесту[[3]](#footnote-3).

Что автор предлагает кроме критики?

Зри его беседы и тексты иной стилистики[[4]](#footnote-4).

Дело не решить одной удачной формулировкой,

Должна появится система ориентировки,

Совокупность навыков[[5]](#footnote-5) и образ жизни,

На основе которых сгенерируются новые мысли.

Они сложатся в луч, и родится идея,

Она поведет через тьму и сомнения[[6]](#footnote-6).

Может, инерция к музыке будет пробита,

И стих этот ляжет на ритмику бита.

И, как в конце говорится, молчания опухоль

С губ слетит в весеннюю оттепель…

Блиц

 Криг[[7]](#footnote-7) – (стратегия войны, пришпиленная к немецким погонам)

Лиц

 «Крик»[[8]](#footnote-8). (картина Мунка, «подаренная» миллионам)

Фриц

 Вник[[9]](#footnote-9); – (охранник, наделенный властью, называл уродом)

«Ниц,

 Фрик![[10]](#footnote-10)» (кого он голым колом утрамбовывал вровень с полом)

Душит

Туши

Души[[11]](#footnote-11)

Лика

В жижу

Вжим

Так до глубины уничижает

Бесчеловечный режим.

Нет вроде нынче проволоки и звериных законов,

Но есть постмодерн – организатор и основание все тех же мысле-загонов.

Постмодернистский дух копирует концлагерный

Отменой этики

Штампуется «человеческий продукт»[[12]](#footnote-12) при этикетке:

«Загнанный».

Для лагеря и постмодерна

Химерой совесть зрится, она не – «факт», она – «наверное»[[13]](#footnote-13).

Отменены все «вправо», «влево», центры, вертикали

Тайлер Дёрден[[14]](#footnote-14) – герой телесети или офицер СС из стали?

В нем – цели и программа «Анене́рбе»[[15]](#footnote-15).

И те, кто в когнитивном безвременье зрит могилу

В нем ищут силу

Переходя из «пост» на стадию метамодерна.

Спасет ли Эрик Бёрн[[16]](#footnote-16) на каменной тропе, где выжжен дёрн

И более того сам путь – фантомен?

Так некромодерн как с кожи стоп сдёр

Закономерно приступает как феномен.

Когда постмодерн колеблет и раскачивает[[17]](#footnote-17) у края пропасти,

Так хочется прильнуть, к тому, что стало б твёрдой осью и,

Восторгом жжёт гортань, как если б шла стимуляция специей –

Металл метамодерна приближается в виде цирковой трапеции.

И, вроде, можно понестись –

К звездам ввысь,

Но пальцы лишь вокруг самих себя свились.

Ведь нет трубы, как выяснилось, новостные ленты

Представили хромированную симуляцию[[18]](#footnote-18) серпантинной ленты.

Под твой прыжок

Не предусмотрена страховочная сетка.

Ты удивлен, дружок?

Ты не согласна, детка?

За заражением скверной

Приходит каверна[[19]](#footnote-19);

Такова логика некромодерна.

Душа неуничтожима в сердцевине[[20]](#footnote-20),

Лишь в проявлениях

Она контужена,

Заужена

Агентами сети и паутины

Перегружена.

Вместо Ленина[[21]](#footnote-21)

Само-терроризуется индуцированной[[22]](#footnote-22) ленью и

Интериоризированными[[23]](#footnote-23) интегрированной[[24]](#footnote-24) тенью[[25]](#footnote-25)

Сомненьями.

Мненьями,

Еди́ницу[[26]](#footnote-26) дробящими в фрактальные[[27]](#footnote-27) деления.

Последователи Юнга, психоаналитики

Субличностью[[28]](#footnote-28) заменят агонизирующую психику.

Фрейд[[29]](#footnote-29), Юнг[[30]](#footnote-30), Перлз[[31]](#footnote-31) писали из среды,

С которой вышли устроители войны.

«Arbeit macht frei»[[32]](#footnote-32), Ницше[[33]](#footnote-33), Освенцим[[34]](#footnote-34), –

В чем разница экспериментов аховых

С уверенным лицом состряпанных

Цивилизационным[[35]](#footnote-35) немцем?

Современники известных этих мыслителей,

В СС-погонах вместо прежних личностей,

В классифицированных как Untermensch планеты жителей

Прикладами вбивали скрюченные идентичности[[36]](#footnote-36).

Механистичное отношение к человеку,

Стало духом времени XX века.

По-разному себя раскрыло в лагерях и психологов учении.

Но разные формулировки могут быть основаны на одном значении.

В лагерях расчеловечивали[[37]](#footnote-37),

В кабинетах опредмечивали[[38]](#footnote-38)

В лагерях выставляли узникам не дороже пули цену[[39]](#footnote-39),

В кабинетах вместо личности отдельные части выводили на сцену.

Говорили, что человек – лишь поле для бойни,

На нем разворачивают «Я», «Сверх-Я» и «Оно»[[40]](#footnote-40) свои войны.

И вот, – человек – или подавлен или сокрыт,

Вертикальный столб личности изгрызан, разбросан, изрублен, зарыт.

Ощущение человеком себя как отдельной личности стиралось,

И, в целом, само представление о человеке сминалось.

Чело-век – чело – то есть лицо,

Направленное к вечности,

Заменялось на телó,

Прикованное к земле нижней конечностью.

Одни действовали пулеметом, другие – пером и словом,

Но деперсонализация[[41]](#footnote-41) личности – следствие по обоим протоколам.

Акцент на темных импульсах, сакрализация биологического,

Сведение к низшему, схемам методологическим.

Высший этаж личности

Словно замазан сажей,

И человек представлен в линейке следующих персонажей.

Тревожное эго под страхом кастрации

Ищет на веб сайтах аутентификации.

Невротик, убежденный, что навеки травмирован матерью[[42]](#footnote-42),

Свободный гендер[[43]](#footnote-43), экспериментирующий на сексуальной самобранке-скатерти,

Самость, самоценность[[44]](#footnote-44), креативнее всех серостей во все времена,

Нейронов самостроящиеся сети[[45]](#footnote-45), в которых нет ни меня, ни тебя.

За грань добра и зла[[46]](#footnote-46) к нью-эйджевской эклектике [[47]](#footnote-47)

И новой духовности[[48]](#footnote-48) рванувшаяся монада[[49]](#footnote-49),

Психологизмами оснащенный скептик,

Считающий, что двигаться к познанию себя более не надо.

Что бы ты ни выбрал из таких продвижений,

Итог – эмоций холод, каскад из многоуровневых отчуждений[[50]](#footnote-50).

От глубинной своей сути, от ближних и дальних[[51]](#footnote-51) –

Трапеция ускользает, не проявившись в ладонях сальных.

Вместо совести, проигранной в битве,

Ход мышления направят машинные алгоритмы.

Тот, кто утратит конструктивную саморефлексию и эмпатию,

Откроется лжи[[52]](#footnote-52), поклонится нетократии[[53]](#footnote-53).

\*\* \*\* \*\*

Пока народ

Из года в года

И, в частности, на Новый Год

Пьёт,

Вталкивается под

Новых сетей гнёт.

Их разработчики, словно на паровозе,

Мчатся, пока население – в алконаркозе.

Будет шириться охват

Дигитальной[[54]](#footnote-54) темницы

Пока с бутылки в охват

Горько-сладкое в рот будет литься.

Пока спящему витязю возрождение снится,

Агенты Денницы[[55]](#footnote-55),

Так называемые «третьи лица»,

До кóсти срезают мясо с десницы[[56]](#footnote-56).

Конечно, Новый Год – не только C₂H₆O[[57]](#footnote-57) пролив,

Но для кого-то и благодатных сил прилив.

Зависит от выбора – Pro-choice[[58]](#footnote-58) или Pro-life[[59]](#footnote-59)

Дело не только в отношении аборта

А – в общем, в чем, в принципе, твой жизненный style?

От этого зависит в лодке ты или за бóртом,

Дух светел стал

Или от тьмы устал.

Нейрофизический кайф

Неглубок,

 Недалек,

Лишь поверхность затрагивает нейронного моря,

Опирается на вещество.

Радость, льющаяся из бытия корня[[60]](#footnote-60),

Словно влага – цветок

Наполняет все существо.

Кончено, можно взбудоражиться на этажи вниз, –

Словно по мозгу ударить ногой.

Но за гипер-возбуждением следует, когда – торможение[[61]](#footnote-61), когда – криз[[62]](#footnote-62),

Пик переживаний[[63]](#footnote-63) волна смени́тся тоской.

Радость –

Если «главное» – внутри, а ближний – рядом есть.

И пить не тянет даже во время застольных сессий.

Депрессия[[64]](#footnote-64) –

Сигналит лампочка на приборной панели,

Что мало благодати[[65]](#footnote-65) и дух задыхается под действием угара.

И напиваться хочется от недели к неделе,

Чтобы не видеть тьмы, регистрируемой на внутренних радарах[[66]](#footnote-66).

Каким воздухом душа

Захочет дышать?

К сопричастности склонится

Или к одиночеству сломится?

Если чести

Часть

Не продашь по цене сходной,

То впустишь в свою душу реки радости полноводной.

Когда тьма наседает фронтально, сзади и сбоку,

Молитвой Иисусовой[[67]](#footnote-67) выжигай её как «Солнцепеком»[[68]](#footnote-68).

И вот, – может, откроется, что и не было повода

Подключать свои шлюзы к её мрако-проводу.

\*\* \*\* \*\*

Когда на дух успешно реализуется атака,

Фиксируется человек на своде правил, прищпиленном к дверям барака.

Мысль вталкивается в нишу, прирастает к теме пищи.

Ты человеку говоришь: «Проснись!», но он тебя не слышит[[69]](#footnote-69).

Внушали людям, что их действия не производят результата,

Песчинки в жерновах истории[[70]](#footnote-70), пыль под ногой немецкого солдата.

И тот, кто, подгоняемый прикладом, верил в эту версию,

Терял свободу выбора[[71]](#footnote-71) и волю к действию[[72]](#footnote-72).

Теперь, к тому же подводя, про гены лектор говорит[[73]](#footnote-73),

Вот, дескать, томограмма – мозг будто бы горит[[74]](#footnote-74),

Мозг сам решает, что решить и как нажать на кнопки[[75]](#footnote-75),

Тебя же нет – ты просто квантовый скачок случайной сборки[[76]](#footnote-76).

Ты лишь различных функций объединяющий магнит[[77]](#footnote-77),

Проекций бессознательного, психологических защит[[78]](#footnote-78).

И робкой сапой нейровед в толстенной книжке[[79]](#footnote-79)

Внушит тебе, что ты – примат, одевший юбку и штанишки.

Скажут: «не стоит сравнивать черный рояль и половину тона»,

Но небольшой слом этики откроет настежь окна Овертона[[80]](#footnote-80).

Да, в крематории не жгут живьем детей пролетариев[[81]](#footnote-81),

Но ведь с этой задачей надежно справляется сеть арбортариев.

Лагерь промышлял выделкой вещей из человечьей кожи[[82]](#footnote-82),

Продажей заключенных на фатальные эксперименты[[83]](#footnote-83),

А ныне в фетальной[[84]](#footnote-84) терапии – разве дух не тот же[[85]](#footnote-85)?

Банк пуповинной крови[[86]](#footnote-86), таблеточки из плаценты[[87]](#footnote-87).

При поступлении в лагерь шла сортировка

Одних – работать, других – под газ и в топку[[88]](#footnote-88).

Детей изолировали, чтобы родителей не видели,

Теперь твердят: «родители тебя травмировали, бессознательно ненавидели!».

Вместо громкоговорителей на плаце[[89]](#footnote-89)

Психолог в кабинете

Инфантилизирует[[90]](#footnote-90) голосовой вибрацией:

Мол, «все вы – дети»[[91]](#footnote-91).

Вы не отвечаете за все, что с вами проиходит[[92]](#footnote-92),

Вы – просто переброд инфы[[93]](#footnote-93), которая с экранов входит.

Вместо лагерной системы

Уничтожают сменой

Всего, что дорого на мемы.

Стримы, стрёмы – как если б кожу поменять на кремы.

Раньше от близких отрывали, чтобы сникнул[[94]](#footnote-94),

Теперь их просто растворили, заменив на ники[[95]](#footnote-95).

Они убиты

 Битой

 Бита[[96]](#footnote-96), –

И если твои коды не будут перебиты,

Ты вместе с ними представитель –

contr-, post-, trans-, after – Homo sapiens vitae[[97]](#footnote-97).

Свобода ли приносит перемены

После плена[[98]](#footnote-98),

Если души переделаны

Перекроены, уперты в стены?

Как хочется сбежать в туман фармацевтического анабиоза,

Рассеять[[99]](#footnote-99), расщепить зерно симптомокомплекса – невроза[[100]](#footnote-100).

Для узников и их потомков диссоциативный анастетик[[101]](#footnote-101)

Надежно склеит расщепления словно герметик[[102]](#footnote-102).

В бредовую систему, замазав швы темницы[[103]](#footnote-103),

Откуда ходу нету – хоть головою биться.

Только отвергнув гниль из кладки зданий,

Ты сможешь выстроить свое сознанье.

Когда реальной правде ходы все перекрыты,

Магистрали пересобраны, все знаки срыты[[104]](#footnote-104).

Своё ли гнуть?

Ты качестве реакции на ситуации

Оттачивай аттачмент[[105]](#footnote-105) –

И ты найдешь свой путь.

Удачи!

Двигаясь к ближним и дальним вниманием,

К Тому, что больше и выше тебя

Ты и найдешь материалы для (со)здания[[106]](#footnote-106)

Своего «я»[[107]](#footnote-107).

Совесть, укреплённая Божьим законом,

Отберет, чему следовать стоит,

А что – не включать в story.

Само усилие по сохранению с Христом связи[[108]](#footnote-108)

Не даст увязнуть

В грязи.

Научит сплетать факты вязью

И слабый побег не сразу,

Но постепенно станет вязом.

Чтобы мир с Ним и с ближними был прочен,

Нужны выковать навыки, стать по жизни точным.

Не бойся, ты не станешь зашоренной герцогиней из «Алисы в стране чудес»[[109]](#footnote-109)[[110]](#footnote-110),

Но испытаешь радость ребёнка, который на вяз влез.

И так ты будешь расти, двигаться и развиваться,

Вплетаясь в картину, от которой требовали развязаться.

Здесь пропаганды нет, лишь голая фактура

Не проповедь с натуги,

Как если б кто прослушал «Сhanges» от Тупака Шакура[[111]](#footnote-111)

С ним есть, конечно, идеологические разногласья,

Но если не хотим, чтобы с нас срезали шкуры,

Время исцелять друг друга[[112]](#footnote-112)[[113]](#footnote-113),

И в этом – счастье.

Надеюсь, что этот постмодернистский стих

Хоть в микродозе

Противопоставит вывиху ввих

Блок – удару под дых.

Хоть малую имплозию[[114]](#footnote-114) – фарм-анабиозу,

Он – брат, она – сестра, ты – в них.

И если сквозь

Medical dream[[115]](#footnote-115) и медитативный[[116]](#footnote-116) трансфер[[117]](#footnote-117)

Доносится катариса эхо насчет того, что ты – бескорневой[[118]](#footnote-118) фрилансер[[119]](#footnote-119),

Значит все тот же вопрос, что был для узников страшен[[120]](#footnote-120),

Архитектуру огибает НЛП-сторожевых башен[[121]](#footnote-121).

Как ПСТР-а[[122]](#footnote-122) гвоздь

Из оперативной памяти[[123]](#footnote-123)

В слякоть

Перепаханной

Выплакать

И стать им, –

Тем человеком, которым ты знал себя когда-то,

В самых глубинах,

 До того,

 Как стал узником или солдатом?

Клацают

С плаца

Визги

Вглубь

Мозга?

Как выжить

И выжать

Из памяти

Шрамы

от розог[[124]](#footnote-124)?

В храме

На Исповедь[[125]](#footnote-125)

(уже объяснил – это не пропаганда ведь,

Пишу, как есть,

А ты решай: выплюнуть или съесть)

Принести драму

всей жизни

Как ленту

От возрастов нижних

И до сего момента.

И оставить завязь всех паттернов разочарованных,

Противоположным им логосом[[126]](#footnote-126) сшить ткань из ло`скутов порванных[[127]](#footnote-127).

И с губ слетит молчания опухоль[[128]](#footnote-128)

В весеннюю оттепель…

\*\* \*\* \*\*

Внимание к своему поступку –

Сделал верный шаг или совершил уступку.

Внимание к другому человеку –

Каково ему во второй раз входить в ту же реку?

Чтобы бы чувствовал, будь ты на его месте?

Чтобы бы ты чувствовал, если с ним входил в реку вместе?

Внимание к совести и к окружающим –

Эти два процесса

Защитят от технологий, сознанье сужающих,

Уберегут от регресса.

Так медиальная префронтальная кора[[129]](#footnote-129)

Мозга головного прокачивается.

Дерево защищает от удара кора,

От слома – корни, когда даже почва раскачивается.

Заведует принятием социальных решений этот отдел,

Мы строим его день за днём, от зари до зари,

Чтобы отличать, безрассуден ли воин или он смел.

Суть масштабных явлений словно высвечивается изнутри.

Сотни фактов сцепляются вместе,

Счищается ложь, косметика лести.

Кто не поймёт суть явления,

В потоке истории теряется.

У того, кто распознал её направление,

Силы удесятеряются.

Постмодерн разрушает основу,

К которой крепятся мышления построения,

Вне связи явлений всё кажется новым,

Понимание сути замещается на настроение.

Случайный сигнал сознанию дан,

Не будучи отфильтрован, становится мотиваций.

И вот человек спешит на Майдан,

Чтобы влить в свою кровь революционную стимуляцию[[130]](#footnote-130).

Трудно ему объяснить ход дела, причины и следствия,

Порядок он видит как марширование строем.

Всех не согласных объявит запуганным следствием,

Покорных режиму[[131]](#footnote-131), Средневековьем и «Домостроем»[[132]](#footnote-132).

Всех остальных назовёт словом «массы»

И скажет, что на правильную мета-конструкцию влез.

Ее корни – из цифр, а кора – из пластмассы,

Он падает и попадает в замес.

Рассыпаясь, его песочный автопортрет,

Тает под потоком дождя,

Вчера кричал, что никто для него – не авторитет,

Но сегодня хочет зацементироваться речью вождя.

Так народу с деконструированным углом обзора

Уставшему от тревоги, неустойчивости и колебаний,

Гитлер предложил мета-исцеление от Версальского позора[[133]](#footnote-133)

В отмене совести, в культе превосходства и завоеваний.

Эта история повторяется во все века и на всех континентах,

Либо – двигаешься к Истине, либо тонешь в симуляционных контентах[[134]](#footnote-134).

Во все времена и эпохи есть тяга отдаться соблазну,

Не рубить руду в поисках алмазов,

А сразу –

Клеить стразы[[135]](#footnote-135).

Тогда Гитлер дал идею населению,

Которая ложна по определению.

И ныне подобный призыв не диагностируется на локаторах гордости,

Когда постмодерном между злом и добром стёрто различие,

Если тревожность хочется утопить в новой духовности[[136]](#footnote-136)

Основанной на силе, магии, экстазе и само-величии[[137]](#footnote-137).

Ответ не найти в бросовой, кликбейтовой фразе,

И план не является домом, если нет окон и стали,

Дом и ответ строим в пути (пусть и не сразу),

Если в сторону Христа двинемся по исторической магистрали.

У других есть другое, и это их выбор,

Но мы по-другому остановим ли нашего этноса вымор?

А по этой дороге есть шанс прибыть не в социальное пекло,

Шанс есть найти альтернативу – пост, мета и некро.

P.S.: **Дополнение[[138]](#footnote-138)** в нескольких штрихах на тему **состояния «Здесь и сейчас»[[139]](#footnote-139).**

В лагерях люди теряли память о прошлом и будущего перспективу,

В кошмарное настоящее погружались обитатели барачного сегмента[[140]](#footnote-140).

В кабинетах преподносят как некое диво

Жизнь в «здесь и сейчас» в так называемой «великой силе момента».

Конечно, кто-то падал в объятья невроза,

Мучаясь о прошлом, переживая о будущем.

Но ведь это – не единственная поза,

Которую сознание занимает по отношению к этим двум комплектующим.

Прошлое – кладезь опыта, если отнесемся к нему с должным вниманием.

Ошибки становятся мудростью, целясь покаянием.

Исцелив своё прошлое, целим настоящее,

Отпечатки ошибок в жизне-структурах носящее.

Перестроив мышление, формулируем чётче цели и чаяния,

Цель подскажет, куда для текущего шага стопу ставить лучше.

Смысл ноты текущей откроется в совместном звучании[[141]](#footnote-141),

Последующей и предыдущей.

Со смыслом живем, если помним, что момент – в бесконечном доме – этаж.

Как при потопе было, так будет и в пришествие Сына Человечьего[[142]](#footnote-142).

Помним, что прямо сейчас формируем багаж,

С которым навеки войдем в неизмеримое вечное.

Если же линия времени рассыпается на дискретные числа,

То «здесь и сейчас» нас к дичи любой потянут эмоции.

Не станут нейронными ансамблем сиюминутные мысли,

Меню санатория не составят в отдельности взятые порции.

Жить «здесь и сейчас» – иногда и неплохо, если рядом – камин,

А на нëбе испаряется редкостный виски.

Но с этой привычкой, заброшенный в пекло один,

Ты вынужден думать, как велики «сейчасно-здешние» риски.

Тогда в бессмыслицы поток бесконечной,

Превратится «здесь и сейчас», и уголки губ направятся вниз,

Вспомни, тогда: ты формируешь – с чем жить тебе вечность,

Вспомни, кто ты, к чему призван. Борись!

Если зашить тебя в изоляции стены на годы,

Кошмар предложить на «сейчас», а на «здесь» подать горе,

Тебе будет куда нести свои воды,

Если связан истоком, если тянешься к морю.

Не застоится в регрессии мысль

У того, чье чело, то есть – лицо направлено к вечности,

В делах ты крутись, но и ввысь тянись,

Если желаешь готовым быть со Христом к встрече.

Актуально мгновение, когда времени три

Связаны в неразрывной цепочке,

Если – связь со Христом, Его Царство – внутри,

Интересно жить в любой точке.

О будущем помня, без фанатизма, с поправкой на Промысл, строим прогнозы,

Входя в воды прошлого, ищем части себя, если утратили, и вынимаем занозы.

Дыханием вечного смысла и глубины, наполнена ширь настоящего

Если восполнив Христом себя[[143]](#footnote-143), ты нашел себя настоящего / ты нашла себя настоящую.

1. Когда статья будет выложена, ссылка появится здесь. [↑](#footnote-ref-1)
2. Если кратко выразить идею постмодерна, то можно воспользоваться не научными работами, а заметкой одной женщины. Вот что она пишет: «Когда находилась на Западе, посмотрела в глаза этому постмодерну, почти попробовала на вкус... В университете нас учили: нет больше черного или белого, нет плюсов и минусов, правильного или гнусного. Прямо запрещали давать оценки.

"Хорошо и правильно", согласно посылу их учителей, становилось только то, что хорошо тебе, "здесь и сейчас", и в любой момент времени. Во главе угла – только ты со своими желаниями и потребностями. Мерило вещей – только твой угол зрения, а не какая-то там Традиция. Последнюю они называли скукой.

Наблюдала, как провозглашенное "все для человека" – это то, когда тебе действительно не дадут умереть от голода, холода и т.д. (накормят дешёвыми продуктами, предоставят ночлежку, оденут в дешёвые тряпки, назначат регулярное соц. пособие). Мол: "Живи человек – все для этого есть, и бороться не надо, и даже чувствовать!"

Сделают все для всех-всех, причешут, уровняют, пригладят как канадскую лужайку – все травинки одного размера, одной формы, цвета, взглядов. Ты правда не умрёшь – мечта!!!

От тебя требуется только одно – забыть, кто ты, откуда ты, что несёшь... Кто твои предки, род, во что веришь, какая твоя та самая Традиция, что ты чувствуешь на самом деле, как относишься к тем или иным явлениями, каков твой выбор...

Ооочень странно было само сочетание провозглашения тотальной свободы и полицейского государства, "толерантности" и невозможности выразить свои истинные чувства...

 И отдельная статья – лгбт тема, когда так было тоже очевидно, что это насаждаемый обществу проект ("эти" целуются не под одеялом в своих норах, а на площадях и в метро, демонстративно, при стариках и детях). Общество, заражаемое болезнью, спорами, ересями... Беда». [↑](#footnote-ref-2)
3. Когда аудио будет выложено, ссылка появится здесь. [↑](#footnote-ref-3)
4. Если указать на какие-то два текста, то ссылки на них приводятся далее (также упоминаются материалы, в которых темы, имеющие отношение к манифесту, рассматриваются подробнее).

В первом тексте рассматриваются принципы подавления и личности и стратегия сопротивления, рассказывается о важности духовной жизни, о том, что, храня связь со Христом, можно выгрести их «болота». Во втором тексте рассматриваются некоторые принципы духовной жизни.

«Интеллектуальная деятельность как стратегия выживания в условиях тотального давления». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2170/>

«С чего начать христианскую жизнь». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2087/>

Темы, имеющие отношение к манифесту, рассматриваются подробнее в текстах и беседах «Внешняя жизнь и мир мыслей» (первые 4 части текста составлены на основе первых 4-х бесед, тексты приводятся с дополнениями). А также – в текстах и беседах цикла «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря». Тексты составлены, скорее, как дополнения к беседам. Беседы состоят из нескольких частей.

Тексты: <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/>

Беседы: <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/> [↑](#footnote-ref-4)
5. Одних убеждений – мало. На их основе должны быть выработаны навыки, тогда психофизическая полнота человека будет рождать мысли иного порядка. В этом смысле беда многих манифестов в том, что они остаются просто словами, не входя в виде навыков в толщу повседневной жизни. Здесь можно привести выдержку из части 2.3 текста «Преодоление травматического опыта: Христианские и психологические аспекты». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2103/>

«… повсеместно слышатся призывы к преодолению того, что отчуждает людей друг от друга. Так, например, представитель гуманистического направления – Эрих Фромм справедливо отмечает, что люди должны преодолеть эгоистическую отчужденность друг от друга, эту "пытку разъединенностью". В своей книге "Быть или иметь" он пишет, что эгоистическое отношения к жизни вызывает опредмечивание человека. Опредмечивается сам эгоист, опредмечиваются для него и люди, с которыми он вступает в отношения. Против регрессии, поражающей цивилизацию, пропитанной духом эгоизма (жаждой "иметь") он выступает с гуманистическим протестом, с призывом "быть". Главный грех – эгоцентрическая разъединенность "искупается любовью".

Подобные гуманистические заявления понятны, но могут ли они помочь человеку достичь искомого – любви и победы над эгоизмом? Ведь борьба с эгоизмом предполагает не только чтение книжек, но и ежедневные реальные усилия, труд, против которого может объявить протест горделивое сердце. Иными словами, встает вопрос о методе, с помощью которого преодолевается эгоизм.

"Никакой "моралью", – замечает академик Ухтомский, – нельзя достичь реального преодоления индивидуализма. Жалкими словами не преодолеть того, что делается веками и историей культуры". [И потому речь должна идти не только о чтении книжек, а о реальном изменении привычек, быта, всего круга жизнедеятельности человека].

Ухтомский считает, что "культуре [индивидуалистической] надо противопоставить культуру" [иную]. Необходимо прийти к тому, "чтобы сама привычная обыденность в своих мелочах, т. е. самый быт поддерживал эту доминанту каждого из нас на бесконечно ценное человеческое лицо". Пока человек не решится предпочесть «соседа с его самобытностью» собственным мыслям и интересам в отношении него, он не сможет выйти «из скорлупы болезненного индивидуализма".

Практические рекомендации по выстраиванию быта и образа жизни, нацеленных на воспитания любви (в терминологии Ухтомского – безраздельного внимания к другому, доминанты на лицо другого) могут быть почерпнуты в творениях святых отцов, в предании Православия. [↑](#footnote-ref-5)
6. Экзюпери в своей книге «Цитадель» описывал данный принцип: «Не ищи света, как вещи среди вещей, ищи камни, строй храм, и он озарит тебя светом». Этот принцип рассматривается в первой части текста «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии)». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1988/> [↑](#footnote-ref-6)
7. Блицкриг – в переводе «молниеносная война». Данная стратегия подразумевает быстрый разгром противника. Выражение нередко используют для описания плана фашисткой Германии по быстрому слому СССР в годы Второй Мировой Войны. План не удался. [↑](#footnote-ref-7)
8. Картина Эдварда Мунк «Крик». Мунк сотрудничал с нацистами. <https://lenta.ru/articles/2019/04/27/munch/> Мунк, позировавший самому себе, кому-то может показаться самовлюбленным. Самовлюблённые люди очень «переживательные». Отсутствие навыков самоотказа приводит в тому, что и негативную мысль из сознания не могут выкинуть. [↑](#footnote-ref-8)
9. Фриц – так называли немцев во время мировых войн. Вник – понял. [↑](#footnote-ref-9)
10. Freak – ненормальный, ниц – вниз. То есть – «Немец понял и закричал: "Падай вниз, уродец!"». [↑](#footnote-ref-10)
11. По учению преподобного Макария Великого «у души много составов, хотя она и одна» [поучение 15 из его книги «Духовные поучения»]. Верхние составы могут быть просвещены благодатью, а нижние могут находиться в страсти. Так можно объяснить ситуацию, при которой человек ощущает благодатное переживание в молитве и одновременно – движение страстей. Присутствие благодатного переживания не означает, то человеку некуда более двигаться, ему стоит и далее предпринимать труды по очищению души. Другой автор писал, что человек может считать свое духовное состояние благополучным в то время, когда незаметно для него самого на нижних этажах назревает пожар. Зреет катастрофа. [↑](#footnote-ref-11)
12. По аналогии на этикетке могут написать «продукт творожный». Но сколько в упаковке находится реального творога? [↑](#footnote-ref-12)
13. В отношении совести Гитлер давал такую установку своей гвардии: «Я освобождаю вас от отягощающих ограничений разума, от грязных и унизительных самоистязаний химеры, именуемой совестью и моралью». В соответствии с этой внутренней установкой, заложенной при их создании, войска СС уничтожали все на своем пути и никогда не брали пленных [*Митрофан (Баданин), митр.* Тайна Великой войны. Мурманск: Изд. Мурманской епархии, 2020].

О последствиях попыток «ампутировать совесть»: «Вопрос о совести для некоторых мыслителей остается открытым. Не все признают ее существование. Но примечательно, что известный психиатр Антон Кемпински, позиционирующий себя как человек неверующий, признавал ее существование. Он отмечает, что "трудно ответить на вопрос, может ли человек, лишенный совести, быть счастлив, поскольку подобную ситуацию можно назвать абсолютно условной. Система самоконтроля является составной частью любого живого организма, а совесть является его неотъемлемой компонентой, отвечающей за управление наиболее сложными отношениями человека с окружением". В истории не раз предпринимались попытки («хотя бы в период гитлеризма») воспитать человека вопреки "наследуемой естественной морали", "однако все они в конечном счете оказывались неудачными". Не зная, как объяснить факт присутствия в человеческом существе совести, Кемпиниски тем не менее вынужден признать, что "человек не может переступить границы человеческой морали, поскольку обречен на угрызения совести. Часто именно она является причиной невротического упадка настроения или ипохондрического поведения. Ощущение болезни в данном случае становится своеобразным наказанием, нередко вызывающим также различного рода страхи и психотипическое видение себя и окружающего мира".

О неврозах, возникающих вследствие конфликта с совестью, писал и Виктор Франкл. Он выделяет также неврозы, возникающие вследствие "фрустрации стремления к смыслу". Последние он обозначил термином "экзистенциальный вакуум". Примечательны его слова насчет того, что "живая и чуткая совесть – единственное, что дает человеку возможность сопротивляться эффектам экзистенциального вакуума"» [«Обращение к полноте: Становление личности как путь преодоления зависимого поведения», часть 4; <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1896/>]. [↑](#footnote-ref-13)
14. Тайлер Дёрнен – один из главных персонажей романа Чака Поланика «Бойцовский клуб» и снятого на основе романа одноименного фильма (1999). Образ Тайлера Дёрдена анализируется в беседах «Мужская тема», в подразделе «Бойцовский клуб», – беседы с 5.1 по 10.3. [↑](#footnote-ref-14)
15. «Анене́рбе» – организация, задача которой состояла в идеологическом обеспечении нацистского режима в Германии. Деятельность организации переплеталась с оккультизмом. [↑](#footnote-ref-15)
16. [↑](#footnote-ref-16)
17. По одной из версии, метамодерн, идущий вслед за постмодерном (или, как кто-то считает, за постпостмодерном) характеризуется колебанием от постмодерна к модерну. То есть колебанием, например, между искренностью и иронией. См., к примеру, «Колебание и неопределенность: что такое метамодерн и чем он отличается от постмодерна». <https://theoryandpractice.ru/posts/19338-kolebanie-i-neopredelennost-chto-takoe-metamodern-i-chem-on-otlichaetsya-ot-postmoderna> [↑](#footnote-ref-17)
18. Симуляция – категория постмодернистской философии. Если сказать своими словами – облеченное в словесно-образную оболочку нечто, что не соотносится с реальностью, не имеет истока в реальности. «Симуляция и симулякры» – знаковая работа Жана Бодрияра. Смыслы из данной книги легли в основу построения мира, показанного в фильме «Матрица».

Например, в фильме «Матрица», чтобы блокировать повстанческое движение, машины создают образ повстанца – симуляцию. И этот образ удовлетворяет тяге к протесту, люди смотрят на него и думают, что, мол, все – хорошо, борьба против машин идет. Они соединяются в сообщество, и машины их целенаправленно уничтожают. [↑](#footnote-ref-18)
19. Полость, которая образуется в органе вследствие разрушения тканей органа патологическим процессом. [↑](#footnote-ref-19)
20. [↑](#footnote-ref-20)
21. Не открывая полемики насчет личности Ленина в данном случае можно сослаться на его директиву от 16 марта 1922, в которой четко прослеживалась тема террора.

Письмо В.И. Ленина В.М. Молотову для членов Политбюро ЦК РКП(б) о необходимости борьбы с реакционным духовенством и мещанством и проведения кампании по изъятию церковных ценностей: «Именно теперь и только теперь, когда в голодных местностях едят людей, и на дорогах валяются сотни, если не тысячи трупов, мы можем (и поэтому должны) провести изъятие церковных ценностей с самой бешеной и беспощадной энергией и не останавливаясь перед подавлением какого угодно сопротивления. … Нам во что бы то ни стало необходимо провести изъятие церковных ценностей самым решительным и самым быстрым образом … Один умный писатель по государственным вопросам справедливо сказал, что, если необходимо для осуществления известной политической цели пойти на ряд жестокостей, то надо осуществлять их самым энергичным образом и в самый краткий срок, ибо длительного применения жестокостей народные массы не вынесут. … именно в связи с голодом, проведем с максимальной быстротой и беспощадностью подавление реакционного духовенства. … что мы должны именно теперь дать самое решительное и беспощадное сражение черносотенному духовенству и подавить его сопротивление с такой жестокостью, чтобы они не забыли этого в течение нескольких десятилетий. … против шуйских мятежников, сопротивляющихся помощи голодающим, был поведен с максимальной быстротой и закончился не иначе как расстрелом очень большого числа самых влиятельных и опасных черносотенцев … изъятие ценностей, в особенности, самых богатых лавр, монастырей и церквей, должно быть проведено с беспощадной решительностью, безусловно ни перед чем не останавливаясь и в самый кратчайший срок. Чем большее число представителей реакционного духовенства и реакционной буржуазии удастся нам по этому поводу расстрелять, тем лучше. Надо именно теперь проучить эту публику так, чтобы на несколько десятков лет ни о каком сопротивлении они не смели и думать». <https://lenin.rusarchives.ru/dokumenty/pismo-vi-lenina-vm-molotovu-dlya-chlenov-politbyuro-ck-rkpb-o-neobhodimosti-borby-s> [↑](#footnote-ref-21)
22. Индуцирование – внушение, внедрение. Индуцированной ленью – в данном случае речь идет о лени, тяга к которой внушена, внедрена. [↑](#footnote-ref-22)
23. Интериоризация – внешние по отношению к человеку объекты (знания) становятся частью его внутрипсихической жизни. [↑](#footnote-ref-23)
24. [↑](#footnote-ref-24)
25. [↑](#footnote-ref-25)
26. То есть – душу. Уже приводились слова преподобного Макария Великого насчет того, что «у души много составов, хотя она и одна». [↑](#footnote-ref-26)
27. Фрактал – фигура, бесконечно повторяющая саму себя. А данном случае – аналог эгоистического завинчивания вокруг себя, при котором человек не может пробиться к новым идеям, присутствие которых бы обогатило его личность. [↑](#footnote-ref-27)
28. Субличность, второе «я» в сознании. Идут споры о природе второго «я». Этих дополнительных «я» может быть множество, ставится диагноз «синдром множественных личностей». Основной нюанс вот в чем. Некоторые психологи полагают, что достижение цельности при данном диагнозе возможно при условии, если человек добровольно согласится с тем, что нашептывает субличность. Такая позиция основана на мнении, что субличность появилась в результате расщепления «я» и, таким образом, представляет часть «я». На основании же аскетического учения святых отцов можно сделать вывод, что в подобных случаях речь может идти о внушении человеку извне инфернальной мысли. Если человек принимает это внушение в глубину своей психики, он заболевает, его сознание трансформируется. Таким образом достижение цельности понимается через борьбу, человек с помощью молитвы и аскезы отсекает от себя инфернальный помысл и сохраняет цельность.

По данному поводу см. ответ «Психологу, считавшему, что субличность (второе Я) проявляется в результате травмы». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/voprosy-k-pastyryu-3/468/>

Лекции цикла бесед «Зазеркалье» (по описаниям бесед можно посмотреть, где рассказывается о возникновении второго «я», а, где разбирается вопрос, что можно противопоставить паталогическим состояниям). <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/>

В виде текста см. 3-ю часть работы «Преодоление игрового механизма». Отдельное название 3-ей части «Игра и тень разлома». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2016/>

Тема субличности и образ Тайлера Дердена рассматриваются в беседах цикла «Мужская тема», в подразделе, в котором разбирается фильм «Бойцовский клуб». В частности, в беседах 5.1-10.3.

5.1.БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ. Женское воспитание, апатия. Всегда ли становление – через боль, агрессию. Архетип.

5.2.БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ. Гитлер, мечта о сверхлюдях, арии. Субличность, второе я. Страх, агрессия, спорт.

6.1.БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ. Постмодерн, молекул. гр. война. Психопатия. Субличность и психоанализ. Без отца.

6.2.БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ. Субличность. 2 взгляда на цельность. Травма. Исцеление прошлого. Шаг за черту.

7.2.БОЙЦ. КЛУБ. Воин языч. (Тайлер Д.) и воин христианин. Звериные качества. Синдром множ. личностей.

8.1.БОЙЦ. КЛУБ. Почувствовать себя выжим, уйти от тревоги. Невидимые друзья, голоса. Дух воина.

10.2.БОЙЦ. КЛ. Манипуляция с пом. философии. Неозычество. Субличность. Ставрогин, имплант. Ощущений

10.3.БОЙЦ. КЛ.. Шизофрения, озарение. Бунт, авторитеты. 2 взгляда на цельность. Сатан., конец Фауста [↑](#footnote-ref-28)
29. [↑](#footnote-ref-29)
30. [↑](#footnote-ref-30)
31. Перлз считал, что идеалы не могут предоставить «реального верблюда и реальную воду для реального перехода через реальную пустыню». Ответ Перлзу приводится в части 3-ей текста «Преодоление травматического опыта: христианские и психологические аспекты». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2044/> [↑](#footnote-ref-31)
32. «Труд освобождает», – надпись, присутствовавшая в немецких концентрационных лагерях. В реальности же от непосильных работ и истощения, вследствие болезней, отсутствия медицинской помощи и должного питания люди умирали. Такими образом, в данном случае, по выражению одного исследователя, труд «освобождал» от жизни. [↑](#footnote-ref-32)
33. [↑](#footnote-ref-33)
34. Освенцим (Аушвиц) – своего рода «столица» сети немецких концентрационных лагерей. Освенцим стал своеобразным символом. См. лекции про Освенцим из цикла «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря». Из части 3-ей – лекцию 19.2; из части 4-ой – лекции 17.2 – 22.1. [↑](#footnote-ref-34)
35. По теории Данилевского единицей исторического процесса является не нация или этнос, а цивилизация. К определенному цивилизационному типу могут принадлежат люди из разных стран. Например, Карл Юнг был из Швейцарии, а Ницше был немцем. Но что если они были порождены одной цивилизацией? [↑](#footnote-ref-35)
36. [↑](#footnote-ref-36)
37. Тема рассматривалась в беседах цикла «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря» (в цикле несколько частей). <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#33>

А также – в одноименных текстах. <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/>

Тексты и лекции не повторяют, а дополняют друг друга. [↑](#footnote-ref-37)
38. О последствиях опредмечивания человека писал известных психиатр Виктор Франкл. Он был человеком, прошедшим через концентрационные лагеря, отстаивал понятие о личности. «Чувство пустоты и бессмысленности у студентов усиливается из-за того, каким образом им трактуют научные открытия, а именно, из-за редукционизма. Студенты подвергаются идеологической обработке со стороны механистической теории о человеке и релятивистской философии жизни. Редукционистский подход к человеку стремится материализовать его, т. е. стремится относиться к человеку как к *res,* вещи» [cм. «Экзистенциальный вакуум: вызов психиатрии» из книги Виктора Франкла «Воля к смыслу»]. [↑](#footnote-ref-38)
39. Бруно Беттельхем, психиатр, прошедший немецкие концентрационные лагеря, описывает одну из тактик подавления личности «…будучи в лагерях, я часто удивлялся одной, как мне казалось, особо глупой деталью поведения охраны. Почти ежедневно какой-нибудь охранник, играя своим пистолетом, говорил заключенному, что пристрелил бы его, если бы пуля не стоила три пфеннига, и это не было бы для Германии столь разорительно. … потом я понял: заявление, как и многие другие элементы поведения, служило лишь для обучения охраны. … Необходимо было приложить массу усилий, чтобы для охраны пуля стала дороже человека. В то же время сила государства, запросто расправляющегося с человеком, внушала благоговейный страх. Только когда эсэсовцы принимали такое отношение к личности - всегда после некоторого колебания (исключая "мальчиков-убийц") – они уже могли не видеть в заключенных людей и начинали обращаться с ними как с номерами» [из книги Бруно Беттельхeйма «Просвещенное сердце. Исследование психологических последствий существования в экстремальных условиях страха и террора»]. [↑](#footnote-ref-39)
40. Виктор Франкл пишет о гипотезе психоанализа насчет существования в человеке инстанции «Я» или «Оно», инстанции бессознательного или «сверх-Я»: «…в той мере, в какой психоанализ «персонифицирует инстанции», он деперсонализирует пациента. И наконец, в рамках подобного представления о человеке человек опредмечивается» [cм. главу «Манипулируемое поведение и конфронтация» из книги Виктора Франкла «Доктор и душа: Логотерапия и экзистенциальный анализ» (переводчик Любовь Сумм)].

 «Я не предлагал им [заключенным тюрьмы Сен-Квентин] дешевый способ избавиться от чувства вины – почувствовать себя жертвами биологических, психологических или социологических аспектов прогресса. Я не считал их беспомощными пешками на поле битвы между "Оно", "Я" и "Сверх-Я". Я не искал им оправдания – с них невозможно снять вину. Я отнесся к ним как к равным. Они узнали, что стать виновным — прерогатива человека, а его ответственность – преодолеть вину» [cм. «Введение. Ситуация в психотерапии и место логотерапии в ней» из книги Виктора Франкла «Воля к смыслу»]. [↑](#footnote-ref-40)
41. Деперсонализация – изменение ощущение человеком самого себя, например, человек начинает воспринимать себя как робота, выполняющего определенную программу. По мнению Бруно Беттельхейма, деперсонализация являлась целью тоталитарной системы. См. некоторые его мысли вместе с комментариями к ним в главе «Деперсонализация и дереализация. Скука» из части 1-ой текста «Преодоление игрового механизма (о игре в широком смысле слова)». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2007/> [↑](#footnote-ref-41)
42. См. ответ «Человеку, считающему (допускающему), что его травмировали родители». <https://youtu.be/TH82kGh4mZ8>

Также см. часть 4.3 текста «Преодоление травматического опыта: христианские и психологические аспекты». Отдельное название части 4.3 – «Посттравматический рост. Примеры преодоления моделей поведения, сформированных под воздействием травматического опыта. Трудное детство и прощение родителей». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2194/> [↑](#footnote-ref-42)
43. [↑](#footnote-ref-43)
44. [↑](#footnote-ref-44)
45. [↑](#footnote-ref-45)
46. [↑](#footnote-ref-46)
47. Эклетика – смешение разных взглядов. В данном случае, речь идет о случаях, когда люди смешивают разные взгляды из разных религий (иногда, не понимания на глубоком уровне ни того, ни другого) и почитают себя «просветленными». См. беседы цикла «Восточный цикл», а также текст – «Цикл бесед "Восточный цикл" и входящие в цикл беседы про буддизм». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2181/> [↑](#footnote-ref-47)
48. [↑](#footnote-ref-48)
49. Монада – это термин имеет множество значений, употребляется в разных мировоззрениях. Если – коротко и своими словами, то – нечто неделимое, единое-в-себе. [↑](#footnote-ref-49)
50. [↑](#footnote-ref-50)
51. [↑](#footnote-ref-51)
52. Святой апостол Павел, ведя речь о пришествии антихриста, предупреждал, что его пришествие будет «со всяким неправедным обольщением погибающих за то, что они не приняли любви истины для своего спасения. И за сие пошлет им Бог действие заблуждения, так что они будут верить лжи» (2 Фес., 2, 10-11).

О том, – что делать? – см. главу «Путь посреди хаоса» из части 2-ой текста «Подводная часть айсберга (часть 2): о соблазне церковного РАСКОЛА». Отдельное название части 2-ой – «Ожидание антихриста, гностицизм и его тяжба с епископами». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2058/> [↑](#footnote-ref-52)
53. Нетократия – власть сети. Концепция нетократии со стороны восторженных поклонников дана в книге Александра Барда и Яна Зодерквиста «Нетократия. Новая правящая элита и жизнь после капитализма».

К концепции противостояния с описанием стратегии сети (Цифрового Левиафана) дает комментарии Игорь Шнуренко в своей книге «Человек взломанный». [↑](#footnote-ref-53)
54. Дигитальный – цифровой. [↑](#footnote-ref-54)
55. Денница – в переводе «Утренняя звезда». Так был назван самый прекрасный из Ангелов, он возгордился, отпал от Бога и в свое отпадение увлек других Ангелов.

О том, как этот факт может быть вписан в христианскую картину мира (и почему это явление – факт) см. в тексте «Христианская картина мира. Беседа перед Крещением». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2030/>

Психология Денницы – в сравнении с человеческим эгоизмом и феноменом зависимости рассматривается во второй части текста «ОБРАЩЕНИЕ К ПОЛНОТЕ. Становление личности как путь преодоления зависимого поведения».

<https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2351/> [↑](#footnote-ref-55)
56. Десница – правая рука. Рука означает действие. [↑](#footnote-ref-56)
57. Формула этанола – действующего вещества в алкогольных напитках. [↑](#footnote-ref-57)
58. Общественное движение, отстаивающее право женщин совершать аборты. Дескать, как женщина имеет право стричь ногти, так имеет право совершить аборт. В подобных структурах эмбрион может рассматриваться не как маленький человечек, а как скопление клеток. Сторонником Pro-choice был Курт Кобейн – солист группы «Нирвана». Считается, что перед смертью он написал, что ненавидит себя и хочет умереть. Конечно, на внутреннее состояние певца влияли и другие фактора помимо его участия в Pro-choice. Но все некая информация в его истории, как в истории представителя этого движения, имеется.

О Курте Кобейне и о возможных причинах его кризиса рассказывалось в цикле бесед «Горение сердца». На основании беседы был составлен текст (по сравнению с беседами текст представляет собой дополненную версию материала). <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1789/> [↑](#footnote-ref-58)
59. Общественное движение, нацеленное на ограничение абортов и их запрет. В более широком смысле движение постулирует неприкосновенность жизни с момента зачатия. [↑](#footnote-ref-59)
60. Священник Сергий Кошевник говорил о том, что «отпадая от Бога, человек навсегда обрекает себя на вечную тоску и вечный голод». Ведь ему остается лишь одна его частная, личная жизнь, которая «полна потерь и смертей, полна разлук и неправды». Но самым страшным при таком положении дел является то, что в человеке возникает разлука внутренняя. Здесь имеется в виду разлука не с людьми, которые окружают человека, а разлука с Богом, который находится в глубине человеческой души. «И вот это самый страшный вид разлуки и разделения, когда человек сам в себе **не имеет корня**, сам не ощущает в себе источника и смысла своей жизни. И тогда он погружается по Слову Спасителя в вечную жажду, как сказал Он: "всякий, кто пьет воду сию, будет жаждать снова"».

Слова священника Сергия встроены в спектр идей в тексте «Тирания мысли и алкоголь: О выходе из состояния "тирании мысли" и преодолении того, что толкает человека к алкоголю». См. главу «Неудовлетворенная потребность в "потребление образов" и утрата духовности». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1890/> [↑](#footnote-ref-60)
61. См. часть 2-ую текста «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии)». Отдельное название части 2-ой – «Ангедония и две фазы – возбуждения и апатии». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1987/>

См. также беседы одноименного цикла «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии). Часть 2». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#36>

Беседы и тексты дополняют друг друга. [↑](#footnote-ref-61)
62. Криз гипертонический – тяжелое состояние, вызванное повышением артериального давления, – так говорят обычно. Некоторые медики считают, что главная причина гипертонии – не в повышении давления, а в – спазме сосудов (повышение давления – следствие спазма). Переживаний много, адреналин впрыскивается в кровь, сосуды сужаются, а разрядки в виде физического труда нет (см. книжечку «Выход из тупика: Ошибки медицины исправляет физиология»). Люди, искусственно поднимающие себе тонус через поиск адреналина, могут подготовить себя к неприятным последствиям. [↑](#footnote-ref-62)
63. Про пик-переживания, см., к примеру, беседы из цикла «Мозаика идей…». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#36>

14f. [Мистицизм, погружение в душевные переживания. Отличия ложного духовного опыта от опыта подлинного](https://yadi.sk/d/qnrXpU98lbOqwQ)

14g. [Пик-переживания. Биполярное расстройство. Трансовые техники в офисах и компаниях](https://yadi.sk/d/mWheVzpma-jDjw)

15a. [Кратко – о чем шла речь в пунктах 13–14. Танцы, экстаз, эйфория, погружение в поток, захват сознания, иная личность в сознании и пр.](https://yadi.sk/d/kZHS4Ls3nC5ysQ)

15b. [Психопрактики под видом психотерапии. Бирюзовые компании и захват сознания. Эйфория и интенсификация рабочего процесса](https://yadi.sk/d/3Zid__Rtqe6b8g%22%20%5Ct%20%22_blank)

15c. [Бирюзовые компании и пик-переживания. Тренинги и самоактуализация. Вопрос о счастье. Йога и ложность ощущения слияния с миром](https://yadi.sk/d/92ME_DF04sTBNQ) [↑](#footnote-ref-63)
64. Про депрессию тексты и беседы, объединенные в подборке, см. – «"Три Д" – Депрессия, Деперсонализация, Дереализация». «Преодолеть отчуждение: в том числе, и о депрессии – лекции и тексты иеромонаха Прокопия (Пащенко)». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2190/> [↑](#footnote-ref-64)
65. Мысль, высказанная одним духовником, см. главу «Нехватка благодати Святого Духа» из части 2-ой текста «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии)».

<http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1987/> [↑](#footnote-ref-65)
66. [↑](#footnote-ref-66)
67. Среди источников для знакомства с темой молитвы можно выделить трактах священника Антония (Голынского) «О молитве Иисусовой и Божественной благодати». Трактат приводится в книжечке Николая Новикова «Путь умного делания». Не имеется в виду того, чтобы читать все книги Новикова (они объемны). Имеется в виду только этот трактат. Он небольшой по объему, но ёмкий по смыслу. Писался в середине 20-го века, в годы гонений для людей, которые не могли пользоваться аскетическими книгами (в годы гонений такие книги были под запретом). Суть дела описана кратко и по-существу. Конечно, читать трактат нужно с рассуждением, особенно, советы о том, сколько молитв читать (количество измеряется тысячами), и советы о переустройстве внешней жизни (чтобы ничего не отвлекало от молитвы). Читая трактат, можно трезво оценить свои силы и возможности. Без совета с опытным священником идеи о тысячах молитв реализовывать лучше не спешить. Важны понимания иного рода. Важно понять суть: внимать молитве, а не состояниям и пр.. Важно понять дух наставлений. В виду емкости (глубины) изложения можно порекомендовать этот трактат прочитать три раза (с интервалом 1,5 – 2 года). Также стоит отметить очень короткую по объему, но также очень ёмкую по содержанию книжечку Сергея Большакова «На высотах духа».

В Соловецком монастыре проходили беседы с паломниками на тему молитвы, в том числе, Иисусовой:.

«На что обратить внимание, приступая к молитве. Несколько слов о душевном мире и духовном руководстве». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/>

1. «О душевном мире»

2. «На что обратить внимание, приступая к молитве».

3. «О духовном руководстве»

О том, как с помощью Иисусовой молитвы происходит сопротивление навязчивым мыслям и состояниям, рассказывалось в цикле бесед «Зазеркалье». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/>

56. Навязчивые мысли и гордость. Смирение. Духовные законы. В первый раз по своей воле – далее – уже против воли. Связь между страстями.

57. Если противоречить помыслам, то ничего не будет. О молитве Иисусовой.

58a. О молитве Иисусовой. Зло побеждается в самом начале и силой Божией. Не вникать в тревожные мысли.

58b. О молитве Иисусовой (окончание). [↑](#footnote-ref-67)
68. «Солнцепек» – тяжелая огнеметная система залпового огня. [↑](#footnote-ref-68)
69. Механизм подавления личности и стратегия сопротивления описаны в тексте «Интеллектуальная деятельность как стратегия выживания в условиях тотального давления». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2170/> [↑](#footnote-ref-69)
70. [↑](#footnote-ref-70)
71. [↑](#footnote-ref-71)
72. [↑](#footnote-ref-72)
73. Тематикой генов нередко злоупотребляют, говоря, что, мол, твоя зависимости имеет генетические корни. Генами может кодировать некая склонность, но не зависимость, например, от конкретного химического вещества. Человек, обладающий более, например, повышенной тревожностью, не факт, что должен начать употреблять психоактивные вещества.

См. главу «Справедливо ли полагать, что главной причиной наркомании является генетическая обусловленность и физиология?» из части 5-ой текста «Мировоззренческий сдвиг – детонатор наркотического "бума" и распада общества». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2021/> [↑](#footnote-ref-73)
74. [↑](#footnote-ref-74)
75. [↑](#footnote-ref-75)
76. [↑](#footnote-ref-76)
77. [↑](#footnote-ref-77)
78. [↑](#footnote-ref-78)
79. Роберт Сапольски, «Биология добра и зла». [↑](#footnote-ref-79)
80. [↑](#footnote-ref-80)
81. Из книги Г. Свиридова «Ринг за колючей проволокой»: «Васыком [так прозвали мальчика, это наименование расшифровывалась как «Вовка – сын комиссара»] немного помолчал и продолжал: «Привезли нас в Освенцим. Дождь идет, холодно. Выгнали из вагонов, и пузатый немец-эсэсовец командует: "Раздевайся!" Мы стоим дрожим. Начали бить палками, прикладами. Люди плачут, дети ревут, не хотят снимать одежду. Я снял куртку, штаны, связал и положил на сухое место. Когда разделись все, нас построили в колонну. Мать Гоги взяла на одну руку девчушку, а второй держала Арсена. Я стал рядом и взял Гогу. Загнали в темную комнату, без окон. Стены и пол из цемента, серые. Холод обжигает ноги. Стало мне страшно, и я подумал: "Убьют меня сейчас. Я больше никогда не увижу отца".

Из этой комнаты погнали в другую. Там всем женщинам стали обрезать волосы и складывать в кучу. Куча была большая, целый угол занимала. А две немки в синих халатах щеткой всем мазали головы вонючей жидкостью. Смазали и мне. Потом заставили шагнуть в большое корыто и намочить ноги. В корыте была какая-то густая вонючая слизь. Я вышел из корыта, так ноги сами заскользили, как на коньках. И тут я отстал от Гогиной матери. Гога поскользнулся и упал. Пока я его подымал, мать его погнали вперед. Кругом люди плачут, кричат. Мы попали в последнюю комнату. Она уже была набита битком женщинами и детьми. Слышу, кричит Гогина мама: "Гога, Гога!" Я кричу: "Мы здесь". Она зовет: "Идите сюда. Тут стенка теплая". Но я никак не мог к ней протиснуться.

Когда двери закрылись, поднялся страшный плач. И вдруг я почувствовал, что пол стал двигаться, наклоняться. Впереди, внизу, где была Гогина мама, показался огонь… В этот огонь стали падать люди. Я тоже не удержался. Ноги сами едут. Одной рукой держу Гогу, другой цепляюсь за пол. А он ровный-ровный!..

Вдруг пол остановился, задрожал и стал назад подниматься. Все, кто остался, кинулись в другую сторону, подальше от огня. А когда пол стал совсем прямым, открылись двери. Мы притаились. Зашел тот самый пузатый эсэсовец, который заставлял раздеваться, и кричит: "Убирайтесь отсюда!"

Выскочил я с Гогой на улицу. Дождь идет, холодно, а я радуюсь. Жив! Потом дали нам одежду. Стал я искать Гогину маму, а ее нигде нет. Гога ревет. Ну, я ему сказал, что мама поехала за папой и скоро приедет. Он еле успокоился. А потом, когда нас повезли в Бухенвальд, я узнал, что это была ошибка, фашисты перепутали эшелон и думали, что мы евреи. А когда узнали, что в вагонах люди с Кавказа, то почему-то решили не убивать. И нас привезли сюда"". [↑](#footnote-ref-81)
82. Немцы во время Второй Мировой Войны из человеческой кожи делали сумочки, перчатки, абажуры. <https://story.ru/recomendacii/kino/nyurnberg-perchatki-iz-chelovecheskoy-kozhi/> [↑](#footnote-ref-82)
83. См. письма компании Bayer руководству Освенцима, найденные в освобожденном Красной Армией концлагере. Письма опубликованы 31 января еврейским радио Латинской Америки RadioJAI.

«При нацистском режиме фармацевтические лаборатории Bayer – дочерняя компания химического консорциума IG Farben, использовали заключенных нацистских концлагерей для проведения медицинских экспериментов над людьми. … В первом письме говорится: «Для проведения экспериментов со снотворным мы будем благодарны за предоставление несколько женщин. Мы берем на себя все формальности, связанные с доставкой этих женщин». … Пятое письмо оповещает руководство концлагеря о результатах неудавшихся опытов: «Эксперименты оказались не окончательными. Подопытные умерли. Мы скоро напишем вам, чтобы попросить вас подготовить новую партию».

RadioJAI: Концерн Bayer покупал в Освенциме «партии женщин» для опытов. <https://rossaprimavera.ru/news/9a5bd30d> [↑](#footnote-ref-83)
84. Субстанция, изготовленная из тканей, полученных от абортированного плода. В сети можно найти рассказы о том, что медработник давят на беременную женщину, чтобы та дала согласие на аборт на поздних сроках. Ткани, полученные вследствие прерывания беременности и убийства плода, за деньги сдаются фармконцернам.

См. статью «Людоедство в качестве "медицинской услуги". О фетальной терапии – использовании зародышевых клеток – как способе "омоложения" и "лечении" заболеваний». <https://ruskline.ru/analitika/2011/08/25/lyudoedstvo_v_kachestve_medicinskoj_uslugi>

О фетальной терапии и косметике, в состав которой входят вещества, полученные из абортированных младенцев – см. статью священника Иосифа Глисона «Ритуальные человеческие жертвоприношения и врачи – диалог, основанный на реальных событиях». <https://russian-faith.com/ru/anti-abortion/ritualnye-chelovecheskie-zhertvoprinosheniya-i-vrachi-dialog-osnovannyy-na-realnyh> [↑](#footnote-ref-84)
85. Можно сравнить видео о современном положении дел в отношении эмбрионов с тем положением дел, которое имело быть на территории немецкого концлагеря.

См. видео «ВРАЧИ ЗА ПРАВДУ / Памела Акер – "Младенцы все еще живы, когда исследователи начинают забирать у них ткани"». <https://vk.com/video-202689917_456239021>

Из книги Вадима Бойко «После казни»: «В лагере были организованы специальные больницы, хирургические блоки, гистологические лаборатории… В 10-м блоке лагеря содержались одновременно до 400 заключенных-женщин. Над ними производились жуткие опыты: их стерилизовали, облучая рентгеном, потом удаляли яичники, прививали рак шейки матки, убивали детей в материнском чреве и вызывали искусственные роды на разных сроках беременности. В 21-м блоке производились массовые опыты по кастрации мужчин после облучения рентгеновскими лучами. … Женщинам срезали волосы, сортировали и паковали в тюки по 50 килограммов. На них стояла цена – 50 марок. Как оказалось, морской канат, сплетенный из женских волос, в семь раз прочнее стального, к тому же не ржавеет. Еще делали войлочные прокладки под станки для устранения вибрации и шума, седла, чуни для солдат, воюющих на Восточном фронте. Ну и парики, конечно». [↑](#footnote-ref-85)
86. Пуповинную кровь при родах предлагают забрать и сдать. Но при естественном ходе дела она должна отпульсировать и вернуться ребенку. Были исследования про пуповинную кровь: если дать ей отпульсировать, и кровь вернется к ребенку, он легче родовой стресс переносит. А вот если забирать, то где пишется о процедуре, что она безопасна? [↑](#footnote-ref-86)
87. После родов из плаценты матери изготавливаются БАДы. Были ли проведены исследования, доказывающие их хотя бы неопасность для употребляющих? Доказано ли, что отсутствуют риски онкологии? [↑](#footnote-ref-87)
88. В немецких концлагерях тех, кто не мог работать, убивали газом, тела сжигали в крематориях. [↑](#footnote-ref-88)
89. В данном случае, – площадка в концентрационном лагере, на которой выстраивались заключенные. [↑](#footnote-ref-89)
90. Инфантилизация – превращение взрослого человека в как бы ребенка, цель манипуляции и технологии подавления. Инфантильный взрослый отличается от того, к чему призывает Евангелие – быть как дети (Лк. 18, 17; см. толкование [https://bible.optina.ru/new:lk:18:17](https://bible.optina.ru/new%3Alk%3A18%3A17); см. также толкования на 1 Кор., 14,20. [https://bible.optina.ru/new:1kor:14:20](https://bible.optina.ru/new%3A1kor%3A14%3A20)). Евангельский призыв означает быть незлыми, как дети, но в отношении серьёзных вопросов быть зрелыми. Инфантильность же подразумевает обратное, незрелость суждений; если человек загорается злостью, то может в том даже не отдавать себе отчета.

О инфантилизации как цели технологии подавления писал Бруно Беттельхейм в своей книге «Просвещенное сердце». Он сравнивал стратегию подавления людей в концентрационных лагерях с жизнью людей в массовом в массовом обществе. В массовом обществе люди нередко лишены свободы выбора, они перепоручают принятие решений специалистам. То есть параллели, сравнивающие их с узниками, напрашиваются сами собой.

Бруно Б. писал, что «кроме травматизации, гестапо использовало чаще всего еще три метода уничтожения всякой личной автономии. Первый – насильственно привить каждому заключенному **психологию и поведение ребенка**. Второй – заставить заключенного подавить свою индивидуальность, чтобы все слились в единую аморфную массу.

Третий – разрушить способность человека к самополаганию, предвидению и, следовательно, его готовность к будущему».

Мысли Бруно Б. анализировались в текстах и беседах проекта «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря».

«Узники подвергались воздействию продуманной системы унижения, которая требовала у них отчетности по самым нелепым поводам. Быт, в условиях которого они существовали, подталкивал их к конфликтности по отношению друг к другу. Если люди не имели любви, чтобы противостоять навязываемой им модели поведения, связи между ними разрывались. Совокупным результатом этих и других воздействий становилась **инфантилизация узников**. Она проявлялась в "заботе только о текущем моменте". "Такие люди становились неспособны к длительным отношениям, были вспыльчивы и легко отходчивы, в драке кусались и царапались. Они любили похвастаться и приврать и не стыдились этого"» [см. часть 1-ую текста «ОСТАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ» (ЖИЗНЬ СЕРДЦА): офисы, мегаполисы, конц. лагеря»; <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1865/>].

Из части 4.1 текста «Остаться человеком…»: «В лагерях "обкатывались" технологии, взятые после на вооружение сектами и крупными концернами. Так, один автор пишет, что "нацистская система в 1938-1939 годах … еще не была нацелена на тотальное истребление, хотя с жизнями тогда тоже не считались. Она была ориентирована на "воспитание" рабской силы: идеальной и послушной, не помышляющей ни о чем, кроме милости от хозяина, которую не жалко пустить в расход. Соответственно, необходимо было из сопротивляющейся взрослой личности сделать испуганного ребенка, силой инфантилизировать человека, добиться его регресса – до ребенка или вовсе до животного, живой биомассы без личности, воли и чувств. Биомассой легко управлять, она не вызывает сочувствия, ее легче презирать и она послушно пойдет на убой» [Илья Латыпов. Часть 1. Управленческая стратегия: как из личностей сделать биомассу. <http://tumbalele.livejournal.com/56518.html>]. [↑](#footnote-ref-90)
91. [↑](#footnote-ref-91)
92. [↑](#footnote-ref-92)
93. [↑](#footnote-ref-93)
94. [↑](#footnote-ref-94)
95. Ники – цифровые «имена». Например, в фильме «Хакеры» (1995) использовались такие как «Ожог кислотой», «Лорд Nikon» и пр.. [↑](#footnote-ref-95)
96. Бит – единица информации. Если перевести любовь родителя к ребенку в двоичную систему, то что-то важное в описании утрачивается.

Убиты битом (электронной единицей информации) – выражение, которое использовал в своих работах проф. В.А Кутырев. В своих работах он вскрывал мертвящую суть посмодернизма. См., к примеру, его работу «Язык (с) человеком: после триумфа, по дороге смерти…». Профессор Кутырев, настраивая людей на сопротивление этому мертвящему духу, писал: «Так продлимся…» [↑](#footnote-ref-96)
97. Homo sapiens vitae – человек живой, выражение проф. Кутырева. [↑](#footnote-ref-97)
98. [↑](#footnote-ref-98)
99. Например, калипсол используется для анестезии при родах, когда схватки должны продолжаться. Импульс боли остается, тело «не засыпает», но сознание рассеивается, и боль перестает быть актуальной. Используется также и не в медицинских целях. [↑](#footnote-ref-99)
100. [↑](#footnote-ref-100)
101. Диссоциативные анастетики – вещества, употребление которых приводит к снижению порога сознания. При снижении порога сознания для человека перестает быть актуальной проблема, насчет которой он переживал.

См. главу «Психоактивные вещества и снижение порога сознания» из текста «Цикл бесед "Восточный цикл" и входящие в цикл беседы про буддизм». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2181/>

См. главу «Взгляд на духовную жажду сквозь призму медитативной психотехники и психоактивного вещества» из текста «Тирания мысли и алкоголь: О выходе из состояния "тирании мысли" и преодолении того, что толкает человека к алкоголю». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1890/> [↑](#footnote-ref-101)
102. Герметик – им заделывают щели. В данном случае речь идет о ситуации, при которой человеку хочется оставаться в рамках бредовой системы. В трезвом состоянии ему очевидно, что то, во что он хочет поверить, – ложно. Если же он употребляет психоактивные вещества, то несостыковки мышления, заметные «на трезвую голову», перестают быть очевидными. То есть «на трезвую голову» ложь доктрины очевидна, в состоянии бреда – не очень очевидна. [↑](#footnote-ref-102)
103. [↑](#footnote-ref-103)
104. [↑](#footnote-ref-104)
105. [↑](#footnote-ref-105)
106. О том, что внимание к ближнему помогает нам строить и нашу собственную личность, см. лекцию «АКТУАЛЬНОСТЬ МИЛОСЕРДИЯ: о социальном служении, врачах, выгорании, поиске пути, любви». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/>

Также – беседы цикла «Искра жизни: Свет, сумерки, тьма». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/>

Основные идеи бесед см. в тексте ««ИСКРА ЖИЗНИ: Свет, сумерки, тьма» – комментарии к циклу лекций (беседы о развитии творческих сил (в широком смысле этого слова) и о их угасании)».

<http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2152/> [↑](#footnote-ref-106)
107. [↑](#footnote-ref-107)
108. О том, как связь со Христом становится «точкой опоры», см. главу «Связь с Христом и точка опоры» из части 4.1 текста «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря». [http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki\_page/2062/](http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2062/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Также см. главы «Связь с Христом», «Связь с Христом, дополнительный афферентный комплекс и акцептор действия» из части 3-й текста «Преодоление травматического опыта: христианские и психологические аспекты». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2044/> [↑](#footnote-ref-108)
109. Герцогиня на любую ситуацию любила повторять: «Отсюда – мораль». То есть, можно предположить, что была скучна в общении. См. вырезку из мультфильма – «Герцогиня (из м/ф «Алиса в стране чудес» (1981)). <https://youtu.be/I5sasYXsgeg> [↑](#footnote-ref-109)
110. [↑](#footnote-ref-110)
111. Выдержки из перевода текста «Сhanges» на русских язык:

«Я люблю своих братьев, но нам никогда не пробиться,

Пока мы не начнем делиться друг с другом, нам пора начать менять все.

Учись смотреть на меня как на брата вместо того, чтобы относиться друг к другу как чужаки

…Что нам стоит оказаться в лучшем месте, вычеркнем все, что было,

Прогоним дьявола из душ людей, – и они будут вести себя правильно,

Потому что и черный и белый курят травку сегодня ночью,

И мы остываем, только когда мы убьем друг друга.

Да, это требует мастерства, чтобы быть реальным, время исцелять друг друга.

…. Мы должны что-то менять.

Пришло время нам как людям начать что-то менять.

Давайте начнем есть по-другому, начнем жить по-другому,

Начнем относиться друг к другу по-другому.

Видишь ли старые правила не работают, так что

Это мы должны их изменить, должны сделать это, чтобы выжить.

И все же я не вижу никаких перемен, неужели, братья, нельзя немного мира?

… Ты мой брат, ты моя сестра

Просто так оно и есть (так они и есть, так оно и есть)

Ничто не остается прежним,

Ты мой брат, ты моя сестра –

Просто так оно и есть,

О да...

Есть вещи, которые никогда не изменятся...» [перевод [Ума Магомедова](http://www.amalgama-lab.com/author/?id=20); https://www.amalgama-lab.com/songs/2/2\_pac/changes.html]. [↑](#footnote-ref-111)
112. «Время исцелять друг друга», «Ты – мой брат, ты – моя сестра» – слова из песни Тупака. [↑](#footnote-ref-112)
113. О том, что, двигаясь в сторону ближнего, человек и себя исцеляет, см. во многих текстах и беседах автора.

«Помогая другим, помогаем себе». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/notes/2348/>

Часть 1-ая текста «Преодоление игрового механизма». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2007/>

Часть 2-ая текста «ОБРАЩЕНИЕ К ПОЛНОТЕ. Становление личности как путь преодоления зависимого поведения». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2351/> [↑](#footnote-ref-113)
114. Имплозия – взрыв, направленный внутрь, в противоположность обычному взрыву, направленному вовне. [↑](#footnote-ref-114)
115. С помощью наркосодержащих рецептурных препаратов некоторые люди пытаются отключиться от неприятных эмоций и воспоминаний. [↑](#footnote-ref-115)
116. Отключиться от неприятных эмоций и воспоминаний кто-то пытается с помощью медитативных практик. См. главу «Тренинги, психопрактики, динамические медитации по Ошо, секты» из части 2-ой текста «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии)». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1987/>

См. также ответы: «[Медитация. В ответ спросившей об отношении православного христианина к медитативным практикам. Ч. 1](https://solovki-monastyr.ru/abba-page/voprosy-k-pastyryu-3/432/)». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/voprosy-k-pastyryu-3/432/>

«[Медитация. Ч. 2: Нужна ли медитация в системе образования? Почему дети затопляются когнитивным хаосом?](https://solovki-monastyr.ru/abba-page/voprosy-k-pastyryu-3/435/)» <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/voprosy-k-pastyryu-3/435/> [↑](#footnote-ref-116)
117. Кто-то всерьез принимает идею трансферинга реальности и считает, что с помощью эзотерических практик он может выстроить желаемую для себя версию реальности. Психология активно интегрирует в себя эзотерику, эзотерические практики маскируются под психологические тренинги и методики.

Риски, с которыми сталкивается человек, практикующий идеи трансферинга реальности (попытка управлять реальностью может ассоциироваться и с другими наименованиями), рассматривались в цикле бесед «Мозаика идей…», см. беседы 1-4.1. <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#37> [↑](#footnote-ref-117)
118. Проблематику жизни людей без корней озвучил Иван Ильин в своей статье «Мировая пыль». Великолепно данная тема представлена в композиции группы «Каста» – «На порядок выше (не забывай свои корни)». Хотя, следует сказать, что, похоже, мнение автора произведения может меняться – сегодняшняя «Каста» корни свои забыла. [↑](#footnote-ref-118)
119. Фрилансер – в переводе «свободное копье», воин, готовый воевать на стороне того, кто заплатит.

В данном случае, идет ассоциация с новой формацией людей. Без четких убеждений, без Родины. Так называемые конформные служащие, готовые встроиться в любую систему, не задавая лишних вопросов. [↑](#footnote-ref-119)
120. Страшен вопрос: Что делать с имеющимся опытом пережитого ужаса?

Или – в сознание стучится какой-то вопрос, сигнализирующий, что ты переступил через определенную грань. Отказ от честного ответа на этот вопрос может привести к возникновению бредовой системы. Человек входит в измененное состояние сознания – приобретает «параноидальное я». См. главу «Параноидальное я» в части 5-ой текста «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы, концлагеря». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2026/>

Если в прошлом был негативный опыт, но не основы для того, чтобы осмыслить его, то человек рискует прийти к бредовой системе. За нее он будет цепляться, так как в бредовой системе он будет иметь фиктивные оправдания своего поступка.

См. главу «Расчеловечивание и попытка защититься от "Трех Д" [депрессии, деперсонализаци, дереализации] с помощью метафор и психологических конструкций» из части 4.2 текста «Остаться человеком: Офисы, мегаполисы и лагеря». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2074/> [↑](#footnote-ref-120)
121. [↑](#footnote-ref-121)
122. О том, что можно предложить человеку, страдающему от ПТСР – посттравматического стрессового расстройства, рассказывается в беседах про посттравматический рост. Беседы про ПТСР-рост входят в состав цикла «Преодоление травматического опыта: христианские и психологические аспекты», см. пункты 10-11. <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#35>

Беседы сопровождаются текстами, подробнее см. – «Преодоление травматического опыта: христианские и психологические аспекты» – тексты и беседы иеромонаха Прокопия (Пащенко)». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2153/> [↑](#footnote-ref-122)
123. Согласно одной из версий, тяжелые воспоминания, ассоциирующиеся с ПТСР, «застревают» в оперативной памяти вследствие того, что не могут быть переработаны и осмыслены. [↑](#footnote-ref-123)
124. О том, как тяжелые воспоминания, ассоциирующиеся с ПТСР, могут быть конструктивно перестроены, см. статью автора стиха. «Посттравматический рост и опыт христиан, переживших гонения. Между памятью и забвением». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2269/> [↑](#footnote-ref-124)
125. О исповеди см. книгу, написанную автором стиха. «"Победить свое прошлое": Исповедь – начало новой жизни». Word: [http://solovki-monastyr.ru/abba-page/confession/](http://solovki-monastyr.ru/abba-page/confession/%22%20%5Co%20%22http%3A//solovki-monastyr.ru/abba-page/confession/)

Pdf: <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/confession/1395/> [↑](#footnote-ref-125)
126. Логос – смысл, идея. По учения духовных авторов в основе мироздания лежат логосы – духовные смыслы. Если человек их постигает, то мир становится понятным. Постичь их можно тогда, когда ум не отягощен страстями.

См. главу «Созерцательная способность ума и логосы мира» из части 4.1 текста «О вере». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2119/>

См. главу «Познать свое призвание и следовать ему» из части 1-ой текста «Преодолеть отчуждение (в том числе, – и о депрессии)». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/1988/> [↑](#footnote-ref-126)
127. Здесь можно привести слова одного психиатра. «Художник в результате воздействия психоделической культуры, как ребенок, пытается восстановить обломки разбитой им мозаики, но не может этого сделать, не может вспомнить целого – изображения на мозаике до того, как она разбилась. Примерно так же прошедший через диссоциацию личности в результате Разглядывая рисунки, больных шизофренией, можно ощутить потребность их авторов в поиске какой-то силы, которая сможет вновь внушить или привнести на полотно утраченный смысл, ориентиры в окружающей реальности и в собственной личности. Миры рисунков отражают хаос, тоскующий о возврате Творца – Логоса сознания» [глава «Отдаленные последствия психоделии» из книги А.Г. Данилина «LSD. Галлюциногены, психоделия и феномен зависимости». М.: ЗАО Изд-во Центрполиграф, 2001]. [↑](#footnote-ref-127)
128. Люди, пережившие травматический опыт, нередко связаны молчанием. Не могут высказать свою боль, невысказанное слово жжет. См. по данной теме эфир иеромонаха Прокопий совместно с каналом «Доброта на завтрак» «Печать войны» (часть 1-ая и – далее). [↑](#footnote-ref-128)
129. Про медиальную префронтальную кору в контексте темы совести см. в главе «2-й пункт: Испытание совести» из 1-ой части текста «Внешняя жизнь и мир мыслей». <http://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2105/> [↑](#footnote-ref-129)
130. См. беседы цикла бесед «Радикализация молодежи: Компьютерные игры, экстремизм, неоязычество, неофашизм». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/narcomania/#33>

101d. [Пресыщенность. Древний Рим. Экстаз революции. Возбуждение, агрессия и инфернальные силы](https://yadi.sk/d/PYxsdjWYc2rWMQ) [↑](#footnote-ref-130)
131. Так, например, Ю. Дудь, когда брал интервью у Веры Полозковой, спросил не связана ли покорность в отношении СВО с Православием? Вера Полозкова по-своему отвечает (1 час, 20-ая минута; <https://www.youtube.com/watch?v=bAzEjV_WXxU&ab_channel=%D0%B2%D0%94%D1%83%D0%B4%D1%8C>). Примечательно, что все несогласные с позиций журналиста, здесь записаны в «покорные». Почему же не допускается, что у них может быть сознательная, активная, аргументированная позиция? В качестве ответа можно указать на интервью, данное Александром Артамоновым в Дубне. <https://youtu.be/QLyc15iFDME>

Александр Артамонов – православный христианин и профессиональный военный. Он рассказывал, что предшествовало СВО и какие перспективы ожидались в случае ином. Также он ставил вопрос о ответственности за бездействие, если вследствие бездействия гибнут другие люди. Нет ли здесь подмены, когда к такому бездействию призывают, ссылаясь на «прощение»? В интервью подняты некоторые дискуссионные темы, но их анализ не входит в перечень задач данной работы. [↑](#footnote-ref-131)
132. Книга, датируемая XVI-ым веком. В ней собраны наставления, как построить дом, управлять хозяйством, как жить. Книга оболгана различными спикерами, является в их устах синонимом несправедливого и жесткого отношения к женщинам. Хотя тема отношения мужчины к супруге – лишь одна из многочисленных тем, рассматриваемых в книге. [↑](#footnote-ref-132)
133. Версальский договор 1919-года подвел итог Первой Мировой Войне. Согласно договору, Германия считала себя униженной. Как на волне подавленного настроения Гитлер завладел умами немцев, см., например, в книге Жака Деларю «История Гестапо». [↑](#footnote-ref-133)
134. См. выше сноску 25 про симуляцию. [↑](#footnote-ref-134)
135. Стразы – имитации драгоценных камней. [↑](#footnote-ref-135)
136. [↑](#footnote-ref-136)
137. [↑](#footnote-ref-137)
138. Тема «Здесь и сейчас» связана с темой постмодернизма, как точно подметила одна женщина, заметка которой приводилась в сноске 10. [↑](#footnote-ref-138)
139. Тема «здесь и сейчас» рассматривалась, к примеру, в части 4.2 текста «Внешняя жизнь и миры мыслей» в главе «"Здесь и сейчас" или точка опоры в будущем». <https://solovki-monastyr.ru/abba-page/solovki_page/2222/>

В данном тексте приводилась мысль Виктора Франкла, видевшего главным фактор выживания в концлагере наличие точки опоры в будущем (см. его книгу «Сказать жизни: Да!»). Мысль Виктора Франкла комментировалась и дополнялась.

См. также беседы одноименного цикла «Внешняя жизнь и мир мыслей».

5.3 [Призвание и работа. О «здесь и сейчас». Время. Только работа – катастрофа. Что-то помимо работы](https://disk.yandex.ru/d/K0CUq1PuzTpkxw)

6.1 [Работа и вера. Полезно ли быть «здесь и сейчас». Навыки – сами собой. Хорошо внутри – хорошо снаружи](https://disk.yandex.ru/d/-N-biUelu5zv2Q) [↑](#footnote-ref-139)
140. О проваливании в кошмарное настоящее пишет один из исследователей темы узников концентрационных лагерей: «*"Тот, кто не верит в будущее, свое будущее, тот в лагере погиб"*. Свойство запредельного стресса: все сознание человека фиксируется на том, что происходит сейчас. Прошлое и будущее исчезают. Есть только кошмарное настоящее, оно бесконечно, и это подрывает все силы. Крайне важно думать о том, что будет ПОСЛЕ. Франкл думал о том, как написать книгу о страданиях заключенных, о том, какую пользу она может принести. Он был устремлен в будущее, за горизонт настоящего… Плюс неистребимый интерес к жизни: чем это все закончится? Умереть (сбежать, уволиться…) ты успеешь всегда. А увидеть промежуточный конец истории – нет» [*Илья Латыпов.* Личность против системы: 2 стратегии. Часть 2. <http://tumbalele.livejournal.com/57075.html>]. [↑](#footnote-ref-140)
141. «Прообраз вечности наличествует и во времени. Простейший пример – музыка. В каждый данный момент в музыкальном произведении наличествует прошлое звучание и предугадывается будущее. Без этого "преодоления времени" нельзя было бы воспринимать музыку. И это слияние в музыке прошлого, настоящего и будущего в какой-то мере есть слабое отражение той вечности, в которую уже погружено все существующее и снимается "иглой настоящего" с пластинки ("диска") вечности» [«Выработка мировоззрения”» из книги Д. С. Лихачева «Мысли о жизни: Воспоминания»]. [↑](#footnote-ref-141)
142. Мф. 24, 37. [↑](#footnote-ref-142)
143. Тема восполнения человека Христом – одна из центральных тем творений преподобного Иустина (Поповича). «Господи, заверши меня Тобою!», – пишет он [*Иустин (Попович), прп.* Собр. творений / [пер. с серб. Сергея Фонова; общ. ред. проф., д-ра церк. истории А.И. Сидорова]. Т.1. М.: Паломник, 2004]. Данной тема подробно рассматривается им в книге «Философские пропасти». [↑](#footnote-ref-143)